

TASK FORCE 31

LES TESTS D'ENTRÉE DE LA
TASK FORCE 31
SE DÉROULENT SUR 24 H.

UNE FOIS ACCEPTÉ(E) VOUS
ALLEZ RÉALISER :

- 48 HEURES DE
FORMATION (2 WEEK-ENDS)
- UN RAID DE FIN POUR
FINALISER LA
FORMATION ET
INTÉGRER LA TASK
FORCE 31.



POUR INTÉGRER LA TASK FORCE 31, IL VOUS FAUDRA RÉUSSIR LES ÉPREUVES DE SÉLECTION DEMANDÉES.

CHAQUE GROUPE D'AIRSOFT ORGANISE SES ÉPREUVES COMME IL LE SOUHAITE, IL N'EXISTE AUCUNE BASE COMMUNE.

VOICI LA LISTE LES TYPES D'ÉPREUVES QUE NOUS AVONS MIS EN PLACE AFIN QUE VOUS PUISSIEZ VOUS Y PRÉPARER.



UN QCM
(QUESTIONNAIRE À
CHOIX MULTIPLE) DE
CULTURE GÉNÉRALE
MILITAIRE



UN ENTRETIEN DE
MOTIVATION .



UNE ÉPREUVE
PHYSIQUE



DES ÉPREUVE
SPÉCIFIQUES AU MILIEU
MILITAIRE.

1) UN QCM (QUESTIONNAIRE À CHOIX MULTIPLE) DE CULTURE GÉNÉRALE MILITAIRE.

NOUS ALLONS VOUS POSER DES QUESTIONS GÉNÉRALES SUR LE MILIEU MILITAIRE AFIN DE NOUS PERMETTRE DE CONNAÎTRE UN PEU VOTRE NIVEAU. CE N'EST PAS GRAVE SI VOUS N'AVEZ AUCUNE CONNAISSANCE SUR LE SUJET.

2) UN ENTRETIEN DE MOTIVATION.

POUR CETTE ÉTAPE, L'OBJECTIF N'EST PAS SEULEMENT D'EXPLIQUER À L'ÉVALUATEUR QUELLES SONT LES MOTIVATIONS QUI VOUS ONT FAIT VENIR VERS NOUS. IL VOUS APPARTIENDRA ÉGALEMENT DE PROUVER VOTRE CAPACITÉ À SUIVRE ET RESTER DANS LA FORMATION .

3) UNE ÉPREUVE PHYSIQUE.

POUR CETTE ÉPREUVE, VOUS ALLEZ RÉALISER DES TESTS SPÉCIFIQUES. PARCOURS DE LUC LÉGER, CIRCUIT TRAINING, ÉPREUVE PHYSIQUE POIDS DE CORPS.

4) DES ÉPREUVE SPÉCIFIQUES AU MILIEU MILITAIRE.

EFFECTUER À PIED UN PARCOURS D'ORIENTATION EN ÉTOILE SUR 8 KM EN TERRAIN NON BALISÉ, DANS UNE LIMITE DE 2H00.

RÉALISER DES TIRS AVEC LES MIRES ŒILLETON GUIDON 30M POSITION COUCHÉ, 20M POSITION INTERMÉDIAIRE, 10M POSITION DEBOUT EN MOINS DE 2 SEC PAR TIR SUR UNE CIBLE FEUILLE A4 .

TEST SPORTIF

LUC LÉGER : PALIER 7 (COMPLÉTÉ) POUR LES HOMMES ET PALIER 6 (COMPLÉTÉ) POUR LES FEMMES .

LA SECONDE ÉPREUVE EST UN NOMBRE DE RÉPÉTITION DEMANDÉ D'EXERCICES (VOIR TABLEAU CI-DESSOUS)

LA TROISIÈME ÉPREUVE EST UN CIRCUIT TRAINING

	HOMMES	FEMMES
EXERCICE	Nombres de répétition	Nombres de répétition
Traction	3	5 seconde de maintien
Squat	25	25
Pompe	25	15
Abdominaux	25	25

DÉROULEMENT

- TESTS D'ENTRÉE 24H

- FORMATION 48H

WEEK END 1	WEEK END 2
Durée : 24H	Durée : 24H
MODULE 1 MODULE 2 MODULE 3 MODULE 4	MODULE 5 MODULE 6 MODULE 7 MODULE 8

- RAID DE FIN

Marche 20 km + Mission